



БИЗНЕС ЛАНЧ



изменения от 19.06.2017 г.



пОНЕДЕЛЬНИК - пЯТНИЦА
с 12 до 16 часов
БИЗНЕС - ЛАНЧ
с 19.06.17 г. по 30.06.17 г.

САЛАТЫ

«Витаминный» (130 г) 35 руб.

свежие овощи: капуста, огурцы, морковь, масло растительное, зелень, уксус

Белки-1,24г ; жиры-6,13г ; углеводы-7,49г ; 91 ккал

Из свежих помидоров с сыром (130 г) 70 руб.

помидоры, сыр рассольный, масло растительное, зелень, чеснок

Белки-3,93г ; жиры-13,52г ; углеводы-3,05г ; 151 ккал

«Столичный» (120 г) 60 руб.

картофель отварной, курица гриль, яйцо, огурцы свежие, морковь отварная, майонез, зелень

Белки-7,9г ; жиры-26,7г ; углеводы-3,7г ; 286 ккал

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп грибной со сметаной (250/20/2 г) 80 руб.

бульон куриный, картофель, шампиньоны, лук, морковь, укроп

Белки-1,10г ; жиры-1,60г ; углеводы-3,90г ; 35 ккал

Окрошка домашняя со сметаной (300/20 г) 90 руб.

квас, огурец свежий, ветчина, картофель, яйцо, редис, лук зеленый, укроп, хрен, горчица

Белки-1,4г ; жиры-7,7г ; углеводы-2,3г ; 47 ккал

Бульон с яйцом и гренками (250/20/10 г) 50 руб.

бульон куриный, яйцо отварное, гренки пшеничные, зелень

Белки-1,92г ; жиры-1,73г ; углеводы-0,24г ; 22 ккал

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Свинина, запеченная с овощами и сыром (150/2 г) 165 руб.

вырезка свиная, кабачки, лук, морковь, сыр, майонез, кетчуп, зелень, чеснок

Белки-9,62г ; жиры-17,67г ; углеводы-1,98г ; 206 ккал

**Колбаски свиные- гриль с соусом
Барбекю и маринованным луком (90/20/20 г) 145 руб.**

Белки-0,28г ; жиры-5,04г ; углеводы-0,85г ; 51 ккал

Филе куриное-гриль с печеными томатами (100/30/20 г) 150 руб.

филе куриное, помидоры, лук маринованный, чеснок, зелень

Белки-10,5г ; жиры-17,2г ; углеводы-2,0г ; 153 ккал

Бризоль из куриного филе с белым соусом (100/30 г) 120 руб.

филе куриное, масло сливочное, белая панировка, соус Бешамель, зелень

Белки-11,02 ; жиры-15,31г ; углеводы-1,3г ; 86 ккал

Голубец с мясом в сметанном соусе (75/35 г) 75 руб.

капуста, говядина, свинина, рис, лук, соус сметанный с овощами

Белки-5,00г ; жиры-10,91г ; углеводы-6,23г ; 147 ккал



ГАРНИРЫ

Гречка отварная рассыпчатая с маслом (150 г)	30 руб.
<i>Белки-2,2 г ; жиры-3,4 г ; углеводы-10,8 г ; 83 ккал</i>	
Кабачки-гриль (100 г)	50 руб.
<i>кабачки, чеснок, укроп</i>	
<i>Белки-1,10 г ; жиры-5,9 г ; углеводы-7,5 г ; 88 ккал</i>	
Картофельные дольки печеные в специях (100 г)	55 руб.
<i>Белки-8,74 г ; жиры-17,24 г ; углеводы-74,02 г ; 108 ккал</i>	
Рис отварной со сливочным маслом (150 г)	25 руб.
<i>Белки-2,47 г ; жиры-3,58 г ; углеводы-25,0 г ; 145 ккал</i>	
Картофельное пюре с маслом (150 г)	45 руб.
<i>Белки-2,01 г ; жиры-14,94 г ; углеводы-44,68 г ; 191 ккал</i>	

СОУСЫ

«Тар-тар» (50 г)	25 руб.
<i>майонез, огурцы маринованные, чеснок, укроп</i>	
<i>Белки-2,39 г ; жиры-50,28 г ; углеводы-2,46 г ; 472 ккал</i>	
«Барбекю» (50 г)	25 руб.
<i>томат, кетчуп, лук, чеснок, кориандр, сахар, соль</i>	
<i>Белки-0,73 г ; жиры-4,41 г ; углеводы-3,54 г ; 57 ккал</i>	
Майонез, сметана (50 г)	25 руб.

ДЕСЕРТЫ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Пирожное «Творожно-абрикосовое» (65 г)	40 руб.
<i>бисквитные коржи с какао, крем с творожным вкусом</i>	
<i>Белки-2,77 г ; жиры-22,96 г ; углеводы-39,2 г ; 374 ккал</i>	
Пирожное «Наполеон» (75 г)	40 руб.
<i>нежные слоеные коржи с заварным кремом</i>	
<i>Белки-4,59 г ; жиры-21,95 г ; углеводы-43,6 г ; 390 ккал</i>	

НАПИТКИ

Квас домашний (250 мл)	20 руб.
<i>вода, сахар, хлеб бородинский, изюм, квас сухой, дрожжи</i>	
<i>Белки-0,23 г ; жиры-0,2 г ; углеводы-6,0 г ; 5 ккал</i>	
Сок (апельсин, мультифрукт, яблоко, томат) (250 мл)	40 руб.
Морс клюквенный (250 мл)	50 руб.
<i>вода, клюква, сахар</i>	
<i>Белки-0,00 г ; жиры-0,00 г ; углеводы-6,91 г ; 27 ккал</i>	
Чай «Гринфилд» черный (200 мл)	20 руб.
Чай «Гринфилд» зеленый (200 мл)	20 руб.
Кофе эспрессо (40 мл)	65 руб.
<i>Белки-0,19 г ; жиры-0,03 г ; углеводы-0,25 г ; 2 ккал</i>	
Кофе капучино (150 мл)	120 руб.
<i>эспрессо, взбитое молоко</i>	
<i>Белки-2,79 г ; жиры-3,11 г ; углеводы-3,6 г ; 43 ккал</i>	
Хлебная булочка (1шт.)	10 руб.
<i>Белки-7,70 г ; жиры-2,4 г ; углеводы-53,40 г ; 266 ккал</i>	



ПОСТНОЕ МЕНЮ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Вегетарианский салат с ореховым соусом (150 г)..... 130 руб.

апельсин, свежие овощи: кабачок, огурцы, морковь, салат руккола, соус ореховый,

масло оливковое, соус бальзамический, кунжут

Белки-1,31г ; жиры-10,10г; углеводы-4,14г; 112ккал

Салат с оливково-горчичной заправкой (170 г)..... 180 руб.

помидоры, редис, лист салата, руккола, масло оливковое, мед, горчица, укроп

Белки-0,91г ; жиры-22,33г; углеводы-6,96г; 232ккал

Салат «Тажный» (160 г) 180 руб.

шампиньоны жареные, помидоры, салат зеленый, руккола, лук репчатый красный,

лук зеленый, масло оливковое, чеснок

Белки-2,10г ; жиры-14,79г; углеводы-2,04г; 150ккал

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Щи «Зеленые» со шпинатом и грибами (300/60 г)..... 120 руб.

подаются с чесночными гренками из бородинского хлеба

бульон грибной, капуста свежая, картофель, шпинат, шампиньоны, помидоры,

лук репчатый, морковь, томат, зелень

Белки-1,94г ; жиры-6,33г; углеводы-7,97г; 97 ккал

Окрошка «Постная» (300/30 г).....80 руб.

подается с бородинским хлебом

квас, огурцы свежие, картофель отварной, редис, редька зеленая, лук зеленый, укроп, хрен, горчица

Белки-1,4г ; жиры-2,3г; углеводы-7,7г; 47ккал

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Молодые кабачки жареные с болгарским соусом (150/100 г)..... 140 руб.

кабачки, соус барбекю, перец болгарский, укроп, чеснок, орегано, базилик

Белки-3,46г ; жиры-13,81г; углеводы-20,82г; 223ккал

Картофель жареный с шампиньонами и луком (250 г)..... 140 руб.

Белки-3,23г ; жиры-18,54г; углеводы-21,66г; 270ккал

**Болгарский перец, фаршированный рисом с овощами
(250/70 г)..... 140 руб.**

перец сладкий, рис, лук репчатый, морковь, соус барбекю, руккола, зелень

Белки-1,36г ; жиры-1,88г; углеводы-7,85г; 54ккал