Меню

Действительно с 09.04.2018 г

Бухгалтер – калькулятор

Директор ООО «Сытная площадь»

Т.А. Андрейченко

Кофе

*«Эспрессо» 40 мл.....70.00**

«Доппио» 150 мл 120.00

(двойной по крепости и двойной по объему эспрессо)

«Американо» 220 мл 100.00

(одинарный по крепости и тройной по объему эспрессо)

«Латте» 240 мл..... 110.00

(эспрессо с молоком и молочной пеной)

Латте «Банановая карамель» 240 мл..... 145.00

(с банановым сиропом и карамельным топингом)

Латте «Попкорн» 240 мл..... 150.00

(с сиропом попкорн)

Латте «Два шоколада» 240мл.150.00

(с шоколадным топингом и сиропом)

«Капучино» 150 мл 110.00

«Капучино» большой 300 мл..... 130.00

«Капучино» крепкий 150 мл 150.00

(двойной по крепости)

Капучино «Крем-брюле» 150 мл..... 130.00

(эспрессо, взбитое молоко, ванильный сироп и тертый горький шоколад)

Капучино «Ореховый» 150 мл... 130.00

(с тертым грецким орехом и шоколадным сиропом)

Моккачино 250 мл 130

«Глясссе» 100 мл..... 110.00

(эспрессо с мороженым)

«По-венски» 150 мл..... 100.00

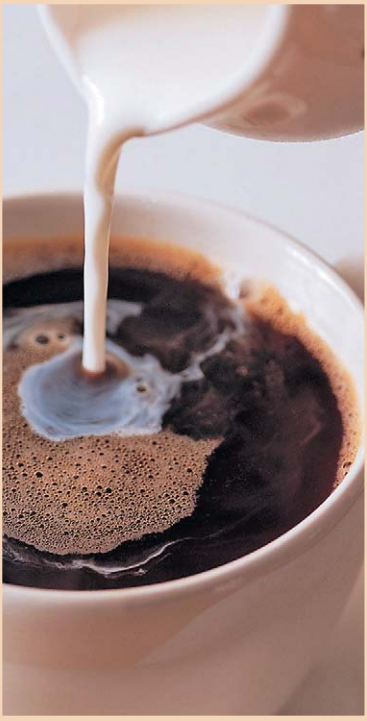
(эспрессо со взбитыми сливками)

«Раф кофе» 240 мл 150.00

(эспрессо со сливками и молоком с ванильным сиропом)

** Все цены указаны в рублях*

Кофе



«Раф Имбирный» 240 мл 150.00

(эспрессо со сливками и молоком с имбирным сиропом)

«Кофе по-французски» 100 мл ... 120.00

(эспрессо, коньяк)

«Бейлис» 120 мл..... 130.00

(эспрессо с ликером)

Горячий шоколад темный 50 мл.. 55.00

Какао 250 мл 95.00

Дополни вкус

Молоко 50 мл 10.00

Белки – 2,9г; жиры – 3,2г; углеводы – 4,7г; 59 ккал.

Сироп 20 мл 30.00

- *карамель*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 76,5 г; 309 ккал.

- *клубника*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 83,4 г; 338ккал.

- *банан*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г углеводы – 82,5 г 336 ккал.

- *ваниль*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 81,2 г; 346 ккал.

- *шоколад*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 81,8 г; 327 ккал.

- *попкорн*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 80,2 г; 329 ккал.

Корица 5 г..... 5.00

Белки – 4,65г; жиры – 1,44г; углеводы – 93,91г; 247 ккал.

Мед 25 г..... 20.00

Белки – 0,8г; жиры – 0,0г; углеводы – 80,3г; 314 ккал.

Лимон 10 г 10.00

Белки – 0,9г; жиры – 0,1г; углеводы – 3,0г; 33 ккал.

По вашему желанию в горячий напиток можно добавить любой алкоголь

Черный чай

500 мл

«Ассам» *80.00*

(индийский крепкий черный чай)

«Эрл Грей» *80.00*

(классический черный чай с добавлением небесно-синего василька и душистого масла бергамота)

«Лесная ягода» *80.00*

(с кусочками клубники и ежевики, листьями земляники)

«Мартиника» *80.00*

(смесь китайских, цейлонских и индийских чаев с добавлением кусочков папайи, ананаса, цедры апельсина, лепестков сафлора, розы и василька)

«Чабрец» *80.00*

(полезное чаепитие весь год: черный насыщенный чай с чабрецом и лепестками календулы)

«Апельсин со сливками» *80.00*

(смесь цейлонских и индийских чаёв с цедрой солнечного апельсина со сливочно-карамельными нотками)

«Дикая вишня» *80.00*

(смесь китайских, цейлонских и индийских чаев с добавлением кусочков вишни)

«Облепиха – мёд» 300 мл *80.00*

(чёрный чай с ароматными ягодами облепихи и мёдом)

Китайский элитный чай — 400 мл

«Молочный Улун»..... 120.00

(элитный бирюзовый чай с восхитительным ароматом сгущенного молока и насыщенным вкусом)

«Женьшень Улун» 120.00

(Улун высшей категории с добавлением женьшеня. Настой с насыщенным ароматом, сладковатым вкусом и длительным послевкусием)

«Те Гуаньинь»..... 120.00

(чай с ярко выраженным персиковым вкусом, богатым ароматом и длительным медовым послевкусием)

Китайский элитный чай подается в стеклянном чайнике на подставке со свечой

Зеленый чай — 500 мл

Классический зеленый чай 80.00

«Зеленый Жасмин»..... 80.00

«Сокровища Японии»..... 80.00

(сочетание благородных цветочных ароматов и чувственного тонкого жасмина)

«Восемь сокровищ Шаолиня» 80.00

(зеленый чай, белый чай, пай му тан, лун цзин, чун ми, кусочки фруктов и цветочные лепестки)

«Мохито» *80.00*

(с кусочками карамели,
лепестками мяты и шафрана)

«Матэ» *80.00*

(традиционный перуанский чай с сильным тонизирующим и оздоровительным эффектом, настоящее сокровище инков)

«Доброе утро» *80.00*

(с лепестками розы, василька, подсолнечника, насыщен цветочно-фруктовым ароматом)

«Имбирный» 300 мл *80.00*

(зеленый чай, имбирь, лимон, мед)

Фруктовый и травяной чай — *500 мл*

«Пина Колада» *80.00*

(экзотическая смесь карибских фруктов с выраженным ароматом ананаса, кокоса и маракуйи)

«Японская липа» *80.00*

(чай сенча с добавлением лепестков японской липы, соцветий ромашки и цедры лимона)

«Каркаде» *80.00*

(традиционно в Египте пьют красный чай в холодном, так и в горячем виде с добавлением сахара)

Иван–чай — *500 мл*

«Иван – чай»
с ароматной ягодой *100.00*

(на выбор: клубника, черника, клюква)

«Таежный микс»
с можжевельником *100.00*

Салаты

Время приготовления: 20 минут

«Цезарь» с курицей 150 г..... 150.00

(куриная грудка – гриль, помидоры,
соус «Цезарь», яйцо куриное, сыр,
лист салата, гренки чесночные)

Белки – 3,20; жиры – 7,82; углеводы – 1,28; 90 ккал.

«Греческий» 150 г..... 120.00

(сырный продукт рассольный, свежие
огурцы, помидоры, перец болгарский,
маслины, лук репчатый красный,
лист салата, масло оливковое)

Белки – 6,25 г; жиры – 12,01 г; углеводы – 2,48 г; 145 ккал.

«Купеческий» 130 г 120.00

(карбонад варено-копченый, огурцы
свежие, шампиньоны жареные,
яйцо отварное, капуста пекинская,
майонез, соус соевый, петрушка, базилик)

Белки – 6,74 г; жиры – 31,48 г; углеводы – 1,67 г; 317 ккал.

«Сельдь под шубой» 200 г..... 90.00

(филе сельди слабосоленое, отварные
овощи: свекла, картофель, морковь,
яйцо отварное, лук репчатый, майонез,
лук зеленый)

Белки – 7,75 г; жиры – 19,77 г; углеводы – 5,17 г; 230 ккал.

Салат из кальмаров
с курицей 120 г 100.00

(кальмары отварные, курица-гриль,
яблоки, огурец свежий, яйцо, соус тар-тар)

Белки – 8,56 г; жиры – 14,23 г; углеводы – 2,59 г; 174 ккал.

Сэндвичи и роллы

Время приготовления: 15 минут

Сэндвич с курицей 180 г..... 120.00

хлеб тостовый, филе куриное копченое, соус (майонез, кетчуп, чеснок), сыр тостовый, помидоры свежие, лист салата

Белки – 6,92 г; жиры – 10,56 г; углеводы – 19,13 г; 203 ккал.

Сэндвич с ветчиной 180 г 120.00

хлеб тостовый, ветчина, соус (майонез, кетчуп, чеснок), сыр тостовый, огурцы маринованные, перец болгарский, лист салата

Белки – 5,36 г; жиры – 21,13 г; углеводы – 18,66 г; 289 ккал.

Ролл с лососем и творожным кремом 120 г 120.00

(лаваш, филе горбуши слабосоленое, соус (сыр творожный, сметана, укроп, чеснок), лист салата)

Белки – 12,91 г; жиры – 9,59 г; углеводы – 20,0 г; 218 ккал.

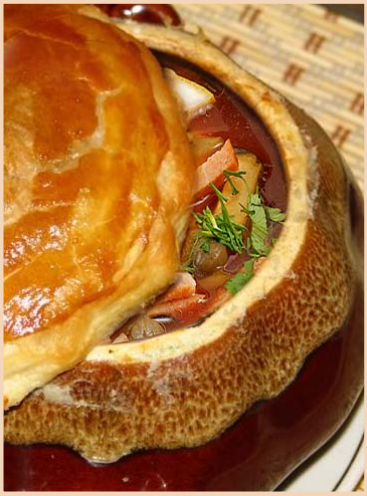
Ролл с курицей и овощами 150 г..... 90.00

(лаваш, филе куриное гриль, свежие овощи: капуста, помидоры, огурцы, соус (майонез, сметана, кетчуп, чеснок)

Белки – 6,5 г; жиры – 10,60 г; углеводы – 16,97 г; 192 ккал.

Супы

Время приготовления: 15 – 40 минут



Солянка «Столичная»
со сметаной 300/20 г 140.00

(бульон куриный, говядина, сосиски,
карбонад варено – копченый, ветчина,
огурцы маринованные, лук репчатый,
томат, сметана, маслины, лимон)

подается в горшочке под слоеным тестом

Белки – 3,44 г; жиры – 5,94 г; углеводы – 2,47 г; 77 ккал.

Суп-лапша домашняя
с курицей 250/20 г 60.00

(бульон куриный, филе куриное, лапша
домашняя, лук репчатый, морковь, зелень)

Белки – 9,7 г; жиры – 5,5 г; углеводы – 2,6 г; 101 ккал.

Суп-пюре с грибами
и гренками 250/20 г..... 90.00

(овощной бульон, картофель,сливки 10%,
шампиньоны, морковь, лук, гренки)

Белки – 2,73 г; жиры – 2,38 г; углеводы – 11,78 г; 81 ккал.

Бульон куриный с яйцом
и гренками 250/40/20 г..... 60.00

Белки – 1,92 г; жиры – 1,73 г; углеводы – 0,24 г; 22 ккал.

Фирменный хлеб

Хлебная булочка 50 г 8.00

(белая, серая с семенами подсолнечника, ржаная)

Белки – 9,78 г; жиры – 3,67 г; углеводы – 51,13 г; 278 ккал.
Белки – 7,32 г; жиры – 3,71 г; углеводы – 47,51 г; 256 ккал.
Белки – 9,0 г; жиры – 10,1 г; углеводы – 47,8 г; 321 ккал.

Холодные закуски

Время приготовления: 20 – 30 минут

Ассорти овощное 250 г..... 145.00

(помидоры, огурцы, редис, перец
сладкий, лук зеленый, маслины,
укроп, петрушка)

Белки – 1,06 г; жиры – 0,12 г; углеводы – 3,51 г; 20 ккал.

Соленья 335 г..... 145.00

(огурцы маринованные, помидоры черри
маринованные, капуста квашенная,
чеснок маринованный, лук маринованный,
масло растительное, клюква)

Белки – 0,97 г; жиры – 4,65 г; углеводы – 2,41 г; 56 ккал.

Горячие закуски

Время приготовления: 20 – 30 минут

Русская горячая закуска
75/100/20 г 80.00

(картофель отварной, филе сельди
слабосоленое, лук маринованный,
масло растительное, укроп)

Белки – 6,9 г; жиры – 16,8 г; углеводы – 1,0 г; 183 ккал.

Жюльен грибной 100 г..... 130.00

(сметана, шампиньоны, лук репчатый, сыр)

Белки – 3,7 г; жиры – 10,0 г; углеводы – 2,8 г; 116 ккал.

Жюльен куриный 100 г..... 130.00

(сметана, филе куриное, лук репчатый,
шампиньоны, сыр)

Белки – 6,5 г; жиры – 14,8 г; углеводы – 3,2 г; 169 ккал.

Блюда на гриле

Время приготовления: 30 – 40 минут

Стейк из семги 100/20 г..... 390.00

(филе семги, лимон, петрушка)

Белки – 19,21 г; жиры – 18,05 г; углеводы – 0,62 г; 240 ккал.

Рыбная тарелка на компанию
600/100 г..... 980.00

(шашлычки из лосося, кальмары на гриле, филе окуня в кляре, соус кисло–сладкий и тар–тар, лимон, зелень)

Белки – 18,97 г; жиры – 15,95 г; углеводы – 5,57 г; 243 ккал.

Мясная тарелка на компанию
820/300/100 г..... 1190.00

(люля–кебаб, медальоны из свинины, крылышки куриные, колбаски собственного приготовления, картофельные дольки)

Белки – 18,97 г; жиры – 15,95 г; углеводы – 5,57 г; 243 ккал.

Шашлык из куриной грудки
с болгарским перцем, соусом
Барбекю и маринованным луком
100/20/20/20..... 120.00

Белки – 15,10 г; жиры – 8,34 г; углеводы – 0,93 г; 224 ккал.

Шашлык из свиной вырезки
с болгарским перцем, соусом
Барбекю и маринованным луком
100/20/20/20..... 160.00

Белки – 8,12 г; жиры – 26,9 г; углеводы – 2,21 г; 287 ккал.

Горячие блюда

Время приготовления: 30 – 40 минут

Рыба, запеченная с овощами

180/ 120/ 10 г..... 210.00

подается с отварным рисом

(рис отварной, филе горбуши, лук репчатый, морковь, помидоры, майонез, сыр, кетчуп, лимон, зелень)

Белки – 5,64 г; жиры – 8,43 г; углеводы – 11,74 г; 138 ккал.

Свинина, запеченная с картофелем под сырной корочкой 80/ 220 г...210.00

подается в сковороде

(картофель, вырезка свиная, помидоры, сыр, майонез, лук репчатый, кетчуп, чеснок, зелень)

Белки – 7,0 г; жиры – 6,4 г; углеводы – 8,2 г; 100 ккал.

Куриное филе, запеченное с шампиньонами 150/ 150/ 40 г.. 190.00

(куриное филе запеченное с шампиньонами, подается с картофелем запеченным дольками в специях и соусом тар-тар)

Белки – 8,44 г; жиры – 5,78 г; углеводы – 11,73 г; 162 ккал.

Пельмени ручной лепки

170 г..... 90.00

Рыбные

(тесто пельменное, фарш (филе горбуши, сало шпик, лук репчатый, соль, перец)
Белки – 12,14 г; жиры – 7,09 г; углеводы – 24,11 г; 211 ккал.

Мясные

(тесто пельменное, фарш (говядина, свинина, лук репчатый, соль, перец)
Белки – 14,91 г; жиры – 7,75 г; углеводы – 24,08 г; 226 ккал.

Куриные

(тесто пельменное, фарш (курица, молоко, лук репчатый, соль)
Белки – 15,73 г; жиры – 9,86 г; углеводы – 24,14 г; 248 ккал.

Пельмени подаются в горшочке
на Ваш выбор: бульон – 100 г, сметана – 20 г, масло сливочное – 15 г

Блинчики по-домашнему

Время приготовления: 15 – 30 минут

С лососем и сырным кремом
1 шт. 100 г..... 110.00

(филе горбуши слабосоленое,
сыр творожный, укроп)

Белки – 10,42; жиры – 6,47; углеводы – 19,60; 179 ккал.

С мясом 2 шт. 140 г..... 100.00

(говядина, свинина, лук репчатый,
масло растительное, соль)

Белки – 14,36; жиры – 11,53; углеводы – 20,51; 245 ккал.

С курицей и грибами
2 шт. 140 г..... 100.00

(шампиньоны, курица, лук репчатый,
соль, перец)

Белки – 7,5 г; жиры –10,0 г; углеводы – 27,0 г; 230 ккал.

С сыром и ветчиной
2 шт. 130 г..... 90.00

Белки – 8,04; жиры – 9,91; углеводы – 29,96; 242 ккал.

С творогом 2 шт. 140 г 80.00

(творог, сахар, яйцо)

Белки – 11,04; жиры – 8,22; углеводы – 24,29; 217 ккал.

С вишней 2 шт. 130 г..... 100.00

(вишня, соус вишневый)

Белки – 6,59; жиры – 9,50; углеводы – 53,2; 326 ккал.

С яблоком и корицей
2 шт. 140 г..... 60.00

(яблоки, сахар, корица)

Белки – 4,02; жиры – 4,89; углеводы – 36,39; 207 ккал.

С маслом 2 шт. 80/ 10 г..... 30.00

(молоко, мука, яйцо, сахар, масло растительное,
соль, масло сливочное)

Белки – 7,67; жиры – 9,46; углеводы – 39,61; 274 ккал.

Вкусные добавки

Сметана 50 г..... 25.00

Белки – 2,2 г; жиры – 30,0 г; углеводы – 3,1 г; 291 ккал

Масло сливочное 20 г..... 15.00

Белки – 1,0 г; жиры – 78,0 г; углеводы – 0,7 г; 748 ккал

Сгущенное молоко 50 г..... 20.00

Белки – 7,2 г; жиры – 8,5 г; углеводы – 55,38 г; 307 ккал

Домашнее варенье 50 г.....30.00

Брусника

Белки – 0,2 г; жиры – 0,1 г; углеводы – 64,6 г; 244 ккал

Клубника

Белки – 0,3 г; жиры – 0,1 г; углеводы – 74,0 г; 285 ккал

Вишня

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 64,0 г; 256 ккал

Черная смородина

Белки – 0,6 г; жиры – 0,1 г; углеводы – 72,9 г; 284 ккал

Сладости от шеф–кондитера

Торт «Тирамису» 140 г.....170.00

(сыр Маскарпоне, яйца, сахар, кофе, мука, ром, какао, сахарная пудра)

Белки – 5,94г; жиры – 21,61г ; углеводы – 26,9г; 330 ккал

Чизкейк с манго 125/30 г..... 100.00

(сыр творожный, сливки растительные, йогурт, сахарная пудра, мука, сахар, масло сливочное, пюре манго, желатин, смесь кларо, яйца)

Белки – 7,81г; жиры – 15,38г ; углеводы – 21,14г; 254 ккал

Чизкейк «Карамельный» 100 г 80.00

(сливки растительные, мука, сметана, сыр творожный, гель зеркальный карамель, смесь чизкейк, жир кондитерский, сахар, яйцо, арахис лепестки, сода пищевая)

Белки —5,77 г; жиры – 20,51 г; углеводы – 41,73 г; 375 ккал.

Торт «Наполеон» 130 г 80.00

(мука, масло сливочное, сахар, маргарин для слоеного теста, молоко цельное, яйцо, арахис лепестки, ванилин, сорбиновая кислота Е–200, соль, лимонная кислота)

Белки – 6,9 г; жиры – 47,29 г; углеводы – 52,18 г; 665 ккал.

Сладости от шеф–кондитера

Торт «Австрийский» 125 г.....110.00

(яйцо, джем, шоколад натуральный, сахар, масло сливочное, мука, глазурь шоколадная, маргарин для кремов, сливки растительные)

Белки – 5,09г; жиры – 20,87г ; углеводы – 45,86г; 391 ккал

Торт «Ореховая фиеста» 125 г..... 100.00

(яйцо, масло подсолнечное, мука, сахар, молоко сгущенное вареное, мед, масло сливочное, орех грецкий, сахарная пудра, маргарин для крема, изюм, орех кешью, посыпка шоколадная, гель карамельный, орех миндаль, коньяк, сорбиновая кислота Е–200)

Белки —6,82 г; жиры – 18,02 г; углеводы – 45,51 г; 372 ккал.

Эклер «Сливочный» 60 г..... 30.00

(сахар, яйцо, масло сливочное, мука, молоко сгущенное цельное, маргарин молочный, маргарин для крема, ром, сорбиновая кислота Е–200, ванилин)

Белки – 6,96г ; жиры – 45г ; углеводы – 42,7г ; 601ккал.

Эклер «Шоколадный» 60 г..... 30.00

(сахар, яйцо, масло сливочное, мука, молоко сгущенное цельное, маргарин молочный, маргарин для крема, какао, ром, сорбиновая кислота Е–200, ванилин)

Белки – 26,96г ; жиры – 45г ; углеводы – 42,7г ; 601ккал.

Печенье овсяное с изюмом и арахисом 50 г 25.00

(мука, сахар, хлопья овсяные, жир кондитерский, изюм, яйцо, арахис, молоко, корица, разрыхлитель для теста)

Белки —5,06 г; жиры – 10,66 г; углеводы – 35,85 г; 259 ккал.

Печенье «Кукис с клюквой и шоколадом» 40 г 30.00

(мука, масло сливочное, сахар, яйцо, глазурь шоколадная, клюква, сода пищевая, ванилин)

Белки – 0,45г.; жиры – 11,09 г; углеводы – 49,17 г; 298 ккал.

Печенье «Грильяж» 25 г 35.00

(лепестки арахиса, сахар, масло сливочное, мед, корица)

Белки – 6,61 г; жиры – 46,32 г; углеводы – 31,27 г; 568 ккал.

Мороженое

Мороженое пломбир 70 г 60.00

Белки – 5,0 г; жиры – 12,0 г; углеводы – 20,0 г; 210 ккал.

Топпинг 10 г 15.00

Белки – 3,2 г; жиры – 2,1 г; углеводы – 58,9 г; 284 ккал.

Домашнее варенье 20 г 15.00

Белки – 0,6 г; жиры – 0,1 г; углеводы – 72,9 г; 284 ккал.

Грецкий орех 10 г 15.00

Белки – 15,2 г; жиры – 65,2 г; углеводы – 7,0 г; 654 ккал.

Шоколадная крошка 10 г 15.00

Белки – 5,4 г; жиры – 35,5 г; углеводы – 56,5 г; 544 ккал.

«Милкшейк» молочный коктейль с мороженым и сиропом

300 мл..... 90.00

500 мл..... 150.00

- *клубника*

Белки – 2,45 г; жиры – 9,0 г; углеводы – 8,69 г; 124 ккал.

- *шоколад*

Белки – 2,68 г; жиры – 10,6 г; углеводы – 8,44 г; 134 ккал.

- *ваниль*

Белки – 1,85 г; жиры – 4,52 г; углеводы – 7,86 г; 78 ккал

Соки – фреш

200 мл

Апельсин..... 150.00

Белки – 2,04 г; жиры – 0,45 г; углеводы – 18,39 г; 91 ккал.

Яблоко..... 120.00

Белки – 0,68 г; жиры – 0,68 г; углеводы – 16,61 г; 76 ккал.

Яблоко – морковь 100.00

Белки – 3,82 г; жиры – 0,15 г; углеводы – 50,1 г; 214ккал.

Морковь 85.00

Белки – 3,9 г; жиры – 0,3 г; углеводы – 18,6 г; 90 ккал

Напитки

Напиток смородиновый
250 мл..... 35.00
(вода, черная смородина, сахар)

Белки – 0,06 г; жиры – 0,0г; углеводы – 13,6 г; 53 ккал.

Сок 250 мл 30.00

- *апельсин*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 12,0 г; 50 ккал.

- *томат*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 5,0 г; 20 ккал.

- *яблоко*

Белки – 0,0 г; жиры – 0,0 г; углеводы – 11,5г; 45 ккал.

Минеральная вода

«Благая весть» 0,5 л..... 35.00
(газированная)

«Сибирский бор» 0,5 л..... 35.00
(негазированная)