

**Утверждаю  
ИП М.Н. Клишева**



---

# **Меню**

**с 09.09.19 г. по 15.09.19 г.**

**Зав. производством  
С.В. Палеева  
Н.С. Бинерт**



---

**Бухгалтер-калькулятор  
Л.А. Винокурова**



# Салаты



**«Сельдь под шубой» 120 г.....50.00**

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук репчатый, лук зеленый, майонез)

Белки-7,75г. Жиры-18,4г. Углеводы-4,9г. 217 ккал.

**«Греческий» 100 г .....50.00**

(свежие овощи: помидоры, огурцы, перец болгарский, сыр плавленый рассольный, лист салата, маслины, масло растительное)

Белки-6,25г. Жиры-12,01г. Углеводы-2,48г. 145 ккал.

**«Витаминный» 100 г .....25.00**

(свежие овощи: капуста, морковь, клюква, масло растительное, петрушка, уксус)

Белки-1,67г. Жиры-6,09г. Углеводы-7,82г. 92 ккал.

**Салат из свеклы с черносливом и арахисом 100 г.....35.00**

(свекла отварная, чернослив, арахис, масло растительное)

Белки-2,91г. Жиры-20,0г. Углеводы-13,47г. 246 ккал.

**«Дальневосточный» 100 г .....25.00**

(капуста морская отварная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, уксус)

Белки-1,01г. Жиры-12,51г. Углеводы-7,78г. 147 Ккал.

**«Вкус Италии» 100 г.....65.00**

(ветчина, огурцы маринованные, майонез, сыр, лук маринованный, базилик)

Белки-11,29г. Жиры-24,38г. Углеводы-1,0г. 271 ккал.

**«Охотничий» 100 г .....55.00**

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, майонез, лук фри, яйцо)

Белки-8,74г. Жиры-25,67г. Углеводы-5,4г. 287 ккал.

# Первые блюда



## **Солянка домашняя со сметаной 250/20 г..... 90.00**

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски молочные, карбонад варено-копченый, говядина, лук, маслины, томат, лимон, зелень)

Белки-2,47 г. жиры-5,95 г. углеводы-3,92 г. 80 ккал.

## **Суп грибной со сметаной 250/20 г..... 65.00**

(бульон куриный, картофель, шампиньоны, морковь, лук, зелень)

Белки-1,68г. Жиры-1,73г. Углеводы-4,89г. 41 ккал.

## **Хлебная булочка белая 50 г..... 8.00**

Белки - 9,78 г; жиры - 3,67 г; углеводы - 51,13 г; 278 ккал.

## **Хлебная булочка ржаная 50 г..... 8.00**

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

# Вторые блюда



## Рыбные

---

**Рыба запеченная «Каприз» 120 г.....120.00**

(филе горбуши, сырная шапка, помидоры, лук, морковь)

Белки-12,41г; жиры-18,64г; углеводы-2,37г; 222 ккал.

## Мясные

---

**Свинина, запеченная «По-армянски» 150 г.....130.00**

(окорок свиной, лук, сырная шапка, аджика)

Белки-13,87г. Жиры-21,46г. Углеводы-2,95г. 260 ккал.

**Шницель «Пражский» жареный 100 г.....80.00**

(фарш из курицы и говядины, батон, сухарь панировочный, специи)

Белки-13,52г. Жиры-9,51г. Углеводы-15,89г. 193 ккал.

## Куриные

---

**Куриное филе гриль 100 г.....120.00**

(филе куриное, чеснок, базилик)

Белки-14,6г. Жиры-19,4г. Углеводы-13,2г. 286 ккал.

**Грудка куриная отварная 75 г .....90.00**

Белки-25,0г. Жиры-11,4г. Углеводы-0,6г. 205 ккал.

**Курица, запеченная с ананасом 120 г .....120.00**

(филе куриное, сырная шапка, ананас консервированный)

Белки-13,4г. Жиры-9,29г. Углеводы-0,88г. 199 ккал.

**Тефтель «Аппетитный»,  
тушеный в сметанном соусе 100/50 г.....80.00**

(курица, рис, лук, соус сметанный с луком)

Белки-9,8г. Жиры-4,4г. Углеводы-14,8г. 149 ккал.

# Вторые блюда



## Овощные

---

**Картофель жареный с грибами** 150 г.....65.00

(картофель, шампиньоны, лук, масло растительное, соль)

Белки-3,3г. Жиры-18,5г. Углеводы-21,7г. 270 ккал.

**Капуста, тушенная по-домашнему** 150 г.....30.00

(капуста свежая, лук репчатый, морковь, томат-паста,

специи, масло растительное)

Белки-2,1г. Жиры-5,5г. Углеводы-9,8г. 96 ккал.

**Соте овощное** 150 г.....50.00

(кабачки, морковь, лук, перец болгарский, зелень, чеснок)

Белки-1,03г. Жиры-0,15г. Углеводы-5,23г. 27 ккал.

## Гарниры

---

**Картофель, запеченный дольками  
в специях** 150 г.....30.00

(картофель, паприка, чеснок, соль)

Белки-1,9г; жиры-3,38г; углеводы-14,83г; 97 ккал.

**Рис отварной со сливочным маслом** 150 г .....15.00

Белки-0,92г; жиры-3,43г; углеводы-9,2г; 72 ккал.

**Гречка отварная** 150 г .....15.00

Белки-2,19г; жиры-3,4г; углеводы-10,73г; 83 ккал.

## Соусы

---

**Соус «Сырный»** 50 г.....15.00

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

**Соус «Барбекю»** 50 г.....15.00

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, кинза, чеснок)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

**Сметана** 50 г.....15.00

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

**Масло сливочное** 20 г.....10.00

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

# Сладкие блюда



**Торт «Ореховая роща» 125 г .....55.00**

(яйцо, масло подсолнечное, мука, сахар, молоко сгущенное вареное, арахис, мед, масло сливочное, гель карамельный, сахарная пудра, шоколадная крошка, маргарин для крема, коньяк, сода пищевая, сорбиновая кислота E-200)  
Белки-6,8г; жиры-32,8г; углеводы-36,7г; 470 ккал.

**Торт «Клубнично-йогуртовый» 125 г .....55.00**

(сливки растительные, яйцо, сахар, клубника, мука в/с, фонд йогурт, крахмал картофельный, смесь для глазирования «Кларо», кокосовая стружка)  
Белки-2,78г; жиры-11,37г; углеводы-8,43г; 207 ккал.

**Торт «Трюфель» 112 г .....55.00**

(сливки растительные, глазурь темная шоколадная, яйцо, сахар, мука в/с, какао, глазурь белая шоколадная, коньяк, кофе)  
Белки-6,07г; жиры-21,4г; углеводы-34,0г; 374 ккал.

**Мусс клубничный 100 г .....40.00**

(клубника свежемороженая, йогурт, сливки растительные, сахарная пудра, желатин, гель нейтральный брило)  
Белки-3,27г; жиры-6,88г; углеводы-13,07г; 127 ккал.

# Горячие напитки



## Чай

---

<b>Чай «Гринфилд» 200 мл</b> .....	20.00
<b>Чай «Гринфилд» с сахаром 200 мл</b> .....	20.00
<b>Чай «Гринфилд» с сахаром, лимоном 200 мл</b> ...	20.00
<b>Чай «Гринфилд» зеленый с сахаром, лимоном 200 мл</b> .....	20.00
<b>Лимон 10 г</b> .....	3.00

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

## Кофе

---

<b>Кофе Эспрессо 90 мл</b> .....	50.00
<b>Кофе Американо 180 мл</b> .....	50.00
<b>Кофе Капучино 180 мл</b> .....	70.00
<b>Кофе Латте 180 мл</b> .....	70.00

# Холодные напитки



**Сок пакетированный 200 мл.....25.00**

*Белки-0,0г; жиры-0,0г; углеводы-11,0г; 45 ккал.*

**Сок в ассортименте 200 мл.....30.00**

*Белки-0,4г; жиры-0,0г; углеводы-11,9г; 49 ккал.*

**Напиток из сухофруктов 200 мл .....20.00**

*(вода, смесь сухофруктов, сахар, кислота лимонная)*

*Белки-0,8г; жиры-0,0г; углеводы-14,2г; 60 ккал.*

**Напиток из чёрной смородины 200 мл.....30.00**

*(вода, чёрная смородина, сахар)*

*Белки-0,13; жиры-0,03 г; углеводы-12,89 г; 50 ккал.*

**Минеральная вода «Сибирский бор» 0,5 л .....35.00**

*(негазированная)*

**Минеральная вода «Благая весть» 0,5 л.....35.00**

*(газированная)*



# Пицца



**«Супер-пицца» 1/4** ..... 90.00

(сыр, соус, шампиньоны, филе куриное, майонез,  
колбаса полукопченая, ветчина, колбаса сырокопченая)

Белки - 4,5 г; жиры - 10,79 г; углеводы - 2,26 г; 124 ккал.

**«Классика» 1/4** ..... 60.00

(сыр, соус, ветчина, перец болгарский, шампиньоны, кунжут)

Белки - 3,21 г; жиры - 3,44 г; углеводы - 2,92 г; 56 ккал.

**«Грибная» 1/4** ..... 60.00

(сыр, соус, шампиньоны)

Белки - 0,53 г; жиры - 1,36 г; углеводы - 2,87 г; 26 ккал.

**«Пепперони» 1/4** ..... 60.00

(сыр, соус, колбаса сырокопченая, маслины, кунжут)

Белки - 2,21 г; жиры - 4,21 г; углеводы - 2,81 г; 58 ккал.

**«Гавайская» 1/4** ..... 60.00

(сыр, ветчина, соус, ананасы консервированные, кунжут)

Белки - 3,85 г; жиры - 4,32 г; углеводы - 2,41 г; 61 ккал.

**«Пикник» 1/4** ..... 60.00

(сыр, соус, огурцы консервированные, колбаса  
сырокопченая, шейка варено-копченый, сосиски, кунжут)

Белки - 3,14 г; жиры - 8,61 г; углеводы - 2,40 г; 100 ккал.

# Пивное меню



**«Сибирская Корона Классическое» 0,47 л.....100.00**

Белки-0,0г; жиры-0,0г; углеводы-4,5г; 46 ккал.

**«Бад» 0,47 л.....100.00**

Белки-0,0г; жиры-0,0г; углеводы-4,5г; 42 ккал.

**«Велкопоповицкий Козел» 0,5 л .....100.00**

Белки-0,0г; жиры-0,0г; углеводы-3,0г; 35 ккал.

**Сухарики соленые 50 г.....20.00**

Белки-11,88г; жиры-12,15г; углеводы-72,36г; 459 ккал.