



Утверждаю  
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством  
Н.С. Бинерт

Зав. производством  
С.В. Палеева

# Салаты

## «Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г  
**95.00**

## Винегрет овощной

(капуста квашеная, овощи вареные: свекла, картофель, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, сахар, соль)

Белки-1,74г. Жиры-3,15 г. углеводы-8,38 г. 70 ккал.

**ПОСТНОЕ** 100 г  
**58.00**

## «Витаминка»

(морковь свежая, апельсины, семена подсолнечника, масло подсолнечное, сахар)

Белки-0,95г. Жиры-10,0 г. углеводы-10,76 г. 137 ккал.

**ПОСТНОЕ** 100 г  
**58.00**

## Корейская закуска из фунчозы с овощами

(фунчеза отварная, огурцы свежие, корейская закуска из моркови, перец болгарский, чеснок, сахар, соль, уксус)

Белки-1,0г. Жиры-18,1 г. углеводы-20,3 г. 248 ккал.

**ПОСТНОЕ** 100 г  
**65.00**

## «Маяк»

(морковь отварная, ветчина, колбаса полукопченая, яйцо вареное, огурцы свежие, лук репчатый свежий, майонез, перец черный)

Белки-9,55г. Жиры-23,98г. Углеводы-2,58г. 262 Ккал.

100 г  
**89.00**

## «Павлинка»

(курица отварная, картофель отварной, яйцо вареное, сыр, яблоки, майонез, укроп, соль)

Белки-11,3г. Жиры-25,7г. Углеводы-3,1г. 289 ккал.

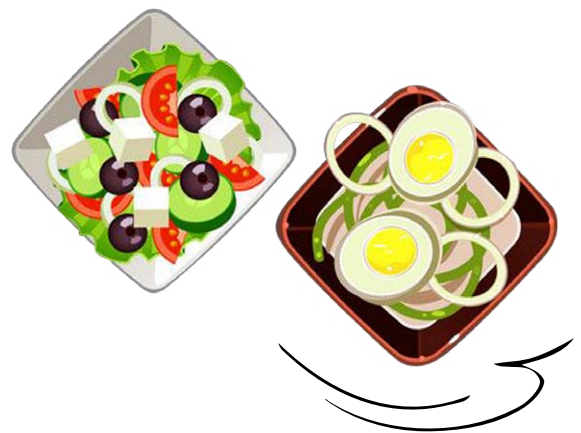
100 г  
**99.00**

## «ОХОТНИЧИЙ»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6г. 197 Ккал.

100 г  
**99.00**



# Первые блюда

## Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г  
**170.00**

## Борщ «Волынский» со сметаной

(бульон куриный, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томат, сахар, соль, петрушка, перец, уксус)

Белки-0,88г. Жиры-3,22г. Углеводы-5,41. 53 ккал.

250/20 г  
**85.00**

## Суп постный гречневый с гренками

(бульон овощной, картофель, крупа гречневая, лук, морковь, масло подсолнечное, петрушка, соль, перец)

Белки-1,94г. Жиры-2,19г. Углеводы-10,8г. 73 ккал.

**ПОСТНОЕ**

250/20 г  
**55.00**



## Хлеб

### Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г  
**13.00**

### Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г  
**13.00**

# Вторые блюда

## Рыбные

### Рыба, запеченная с овощами

(филе горбуши, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208 ккал

120 г  
**195.00**

## Мясные

### Свинина «Пикантная» запеченная

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), перец болгарский, лук, кетчуп, чеснок, соус соевый, соль)

Белки-11,84г. Жиры-11,58г. Углеводы-3,61г. 158 ккал.

150 г  
**230.00**

## Куриные

### Курица, запеченная с баклажанами

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), баклажаны, лук, морковь, соль, чеснок, перец)

Белки-13,46г. Жиры-8,09г. Углеводы-3,29г. 160 ккал.

150 г  
**220.00**

### Котлета «Пожарская» жареная

(курица, масло крестьянское, сухарь панировочный, соль, перец)

Белки-15,84г. Жиры-12,64г. Углеводы-15,94г. 246 ккал.

100 г  
**165.00**

### Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-2,0г. Углеводы-0,5г. 136 ккал.

75 г  
**165.00**

### Тефтель «Аппетитный», тушеный в сметанном соусе

(курица, рис, лук, мука, соль, перец, соус (сметана, лук, мука, масло крестьянское, соль)

Белки-10,4г. Жиры-6,1г. Углеводы-8,0г. 128 ккал.

100/50 г  
**150.00**

# Вторые блюда

## Овощные

### Соте овощное с кабачками и баклажанами

(кабачки, баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

**ПОСТНОЕ** 150 г  
**99.00**

### Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

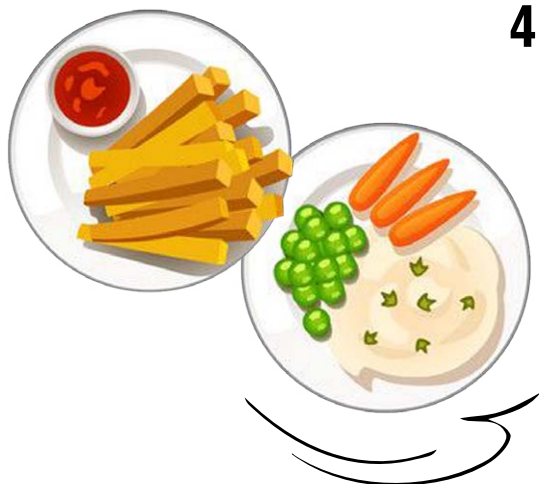
**ПОСТНОЕ** 150 г  
**55.00**

### Сырник творожный с изюмом

(творог, изюм, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г  
**45.00**



### Котлета морковная жареная

(морковь, крупа манная, сухарь панировочный, сахар, соль)

Белки-2,4г. Жиры-7,3г. Углеводы-18,1г. 148 ккал.

**ПОСТНОЕ** 100 г  
**45.00**

## Гарниры

### Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г  
**50.00**

### Гречка отварная

Белки-2,19г; жиры-3,4г; углеводы-10,73г; 83 ккал.

**ПОСТНОЕ** 150 г  
**30.00**

### Перловка отварная с овощами

(крупа перловая, морковь, лук, соль, масло подсолнечное)

Белки-2,44г; жиры-0,25г; углеводы-16,67г; 80 ккал.

**ПОСТНОЕ** 150 г  
**30.00**

### Рис отварной

Белки-2,4г; жиры-4,5г; углеводы-17,1г; 118 ккал.

**ПОСТНОЕ** 150 г  
**35.00**

# Вторые блюда

## Соусы

### Соус «Тар-тар»

(майонез, огурцы маринованные, сок лимона, чеснок)

Белки-2,39г. Жиры-50,28г. Углеводы-2,46г. 472 ккал.

50 г – **35.00**

### Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

**ПОСТНОЕ** 50 г – **35.00**

### Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **25.00**

### Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **22.00**

### Мед

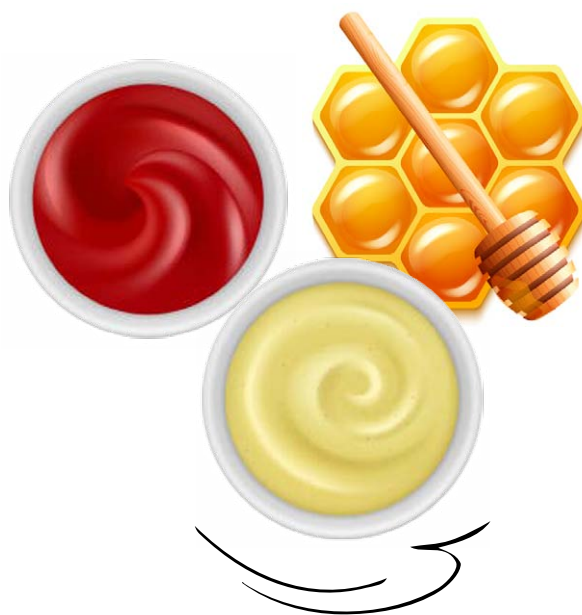
Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **22.00**

### Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **22.00**



# Сладкие блюда

## Торт сегмент

1 шт.  
**99.00**

## Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г  
**80.00**

## Пирожное «Корзиночка Любительская»

(масло сливочное, сахарная пудра, сахар, молоко сгущенное цельное, маргарин, маргарин для крема, яйцо, вода, разрыхлитель для теста)

Белки-2,7г; жиры-34,9г; углеводы-44,9г; 504 ккал.

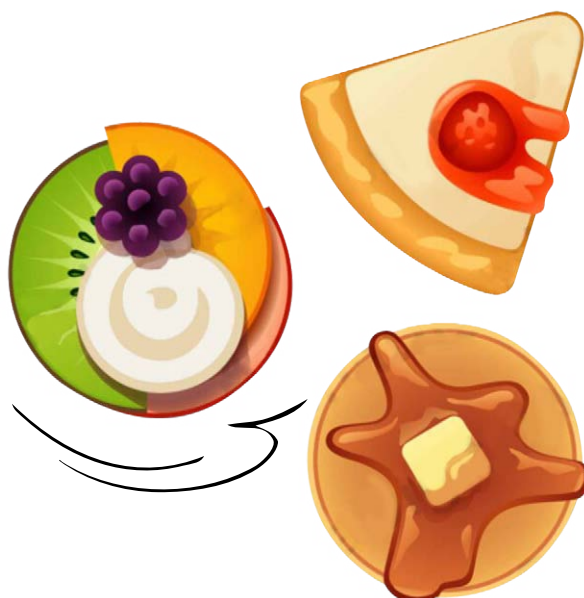
80 г  
**85.00**

## Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г  
**85.00**



# Горячие напитки

## Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **70.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **70.00**

Сахар порционный

5 г – **3.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **5.00**

## Кофе

Кофе Эспрессо

90 мл – **80.00**

Кофе Американо

180 мл – **75.00**

Кофе Капучино

180 мл – **95.00**

Кофе Латте

180 мл – **99.00**





# Холодные напитки

## Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,5г; жиры-1,4г; углеводы-44,7г; 194 ккал.

200 мл – **50.00**

## Напиток брусничный

(вода, брусника свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **70.00**

## Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **45.00**

## Сок пакетированный

Белки-0,0г; жиры-0,0г; углеводы-11,0г; 45 ккал.

200 мл – **40.00**

# Посуда, упаковка

## Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **2.00**

## Вилка черная

1 шт. – **8.00**

## Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **20.00**

## Контейнер большой

1 шт. – **18.00**

## Контейнер малый

1 шт. – **10.00**

## Стакан для чая, кофе

200 мл – **5.00**

## Пакет майка

1 шт. – **5.00**

## Салфетка влажная

1 шт. – **3.00**